



МАТЕРИАЛЫ

III Международной конференции
по восстановительной медицине
(реабилитологии)

Москва
6 - 8 декабря 2000 г.

ШУШАРИНА Л.Я., ГЕРАСИМЕНКО Т.Ю., БАРДИНА Н.В.

Центр реабилитации МЦ УДП РФ, Московская область, Россия

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С СИНДРОМОМ БОЛИ В СПИНЕ

Реабилитация пациентов с синдромом боли в спине является одной из важных медико-социальных проблем.

В неврологическом отделении Центра реабилитации (ЦР) осуществляется комплексный управляемый подход к системе реабилитационных мероприятий, внедряются новые методы лечения, проводится научно-практическая обработка результатов реабилитации с целью дальнейшего повышения ее эффективности.

За 1999 г. в неврологическом отделении ЦР получило лечение более 800 больных, из них 27,1% с вертеброгенными заболеваниями и 42% с сопутствующим вертеброгенным поражением и жалобами на боли в спине. Проведен статистический анализ данных о 130 пациентах, страдающих

указанной патологией. Учитывались следующие факторы, влияющие на эффективность реабилитации: пол, возраст, клинический синдром, уровень поражения, степень выраженности симптоматики, срок пребывания в ЦР, степень расширения двигательного режима, восстановление трудоспособности.

В основу оценки клинических исходов бралась степень регресса симптоматики, обследование в кабинете клинического анализа движений до и после проведения лечения. Во всех анализируемых случаях было достигнуто достоверное улучшение.

На трудоспособный возраст пришлось 70% пациентов. В сравнении с 1995 г. степень расширения двигательного режима увеличилась с 24% до 69%, количество пациентов с восстановленной трудоспособностью - с 46% до 71%.

В результате проведенных исследований показана эффективность следующего комплекса лечебно-реабилитационных мероприятий у пациентов с синдромом боли в спине: детензор-терапия (терапевтический мат - 2 сеанса в день по 40 минут с использованием спального матраса в ночное время) в сочетании с лечебной гимнастикой в зале и в бассейне, рациональной психотерапией, физиотерапевтическим лечением.