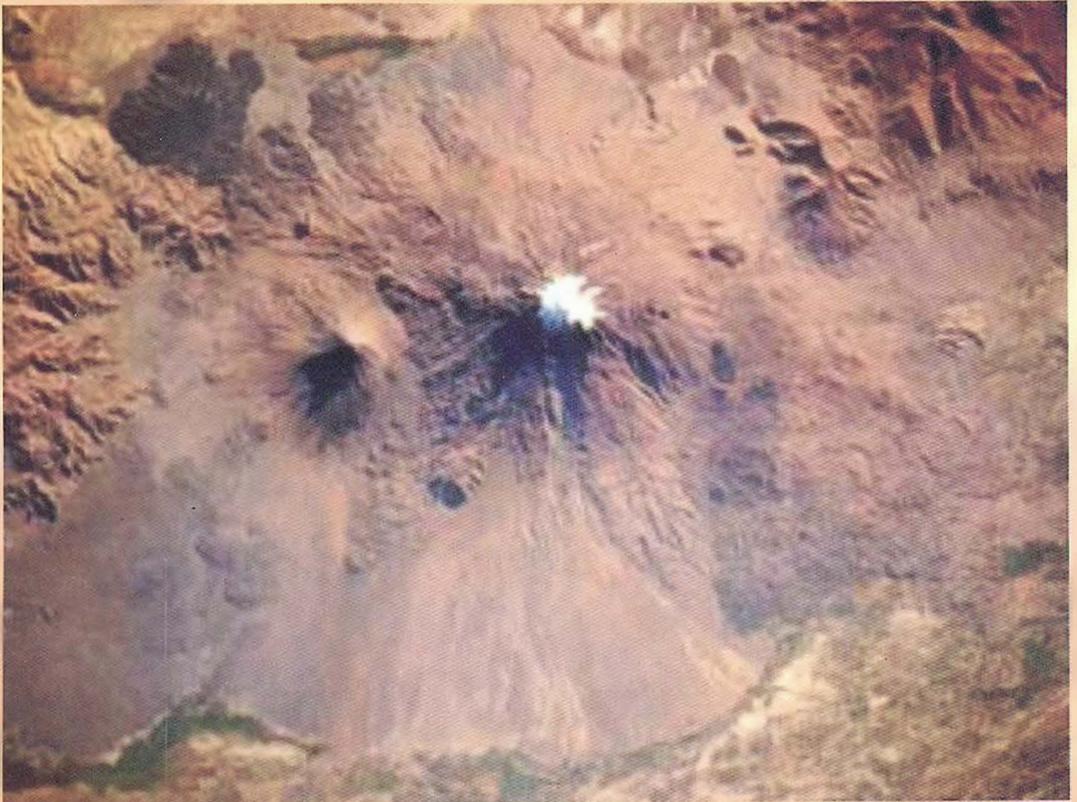




НИИ КУРОРТОЛОГИИ И ФИЗИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ МЗ АРМЕНИИ  
АКАДЕМИЯ МЕДИКО-ТЕХНИЧЕСКИХ НАУК РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ЕРЕВАНСКИЙ ГОС. МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.ГЕРАЦИ  
РОССИЙСКИЙ НЦ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И КУРОРТОЛОГИИ

# СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ РЕАБИЛИТАЦИИ В МЕДИЦИНЕ



АРМЕНИЯ - РОССИЯ

2003

## НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ ТЕЧЕНИЯ

*Нечай И. В., Балакирева О. В.*

Медицинский центр «МЕДАРТ поликура», Москва, Россия

Разработаны схемы комплексной терапии, включающие немедикаментозные методы лечения при бронхиальной астме средней тяжести течения (БА ср. тяж).

Первый лечебный комплекс (1 группа, 54 пациента) состоит из сочетания галотерапии-10 процедур, детензор-терапии- 10 сеансов и биорезонансной терапии- 10 сеансов 2 раза в неделю. Второй лечебный комплекс (2 группа, 32 пациента) состоит из галотерапии и «Детензор» - терапии на фоне базисного лечения.

В предыдущих работах нами была доказана целесообразность применения каждого метода отдельно. Результаты сравнивались с показателями контрольной группы (30 человек), в которой проводилась медикаментозная терапия.

Эффективность лечения оценивалась на основании клинико-функционального обследования больных до и после курса лечения через 3, 6 и 12 месяцев: пикфлоуметрии, регистрации показателей кривой поток-объем форсированного выдоха, суточной потребности в  $\beta$ -2-агонистах и эозинофилии периферической крови.

В 1 группе отмечалось стойкое достоверное улучшение по всем показателям у 96% пациентов, ремиссия заболевания до 12 месяцев. Во 2 группе улучшение достигнуто у 83% больных, ремиссия — до 6 месяцев. В контрольной группе ремиссия не превышала 3 месяца.

Полученные данные продемонстрировали, что комплексный подход с включением немедикаментозных методов лечения является наиболее оптимальным способом реабилитации больных БА ср.тяж. с точки зрения эффективности и безопасности, позволяет достигнуть устойчивого контроля бронхиальной проходимости и суточной вариабельности, не обладает побочным действием.