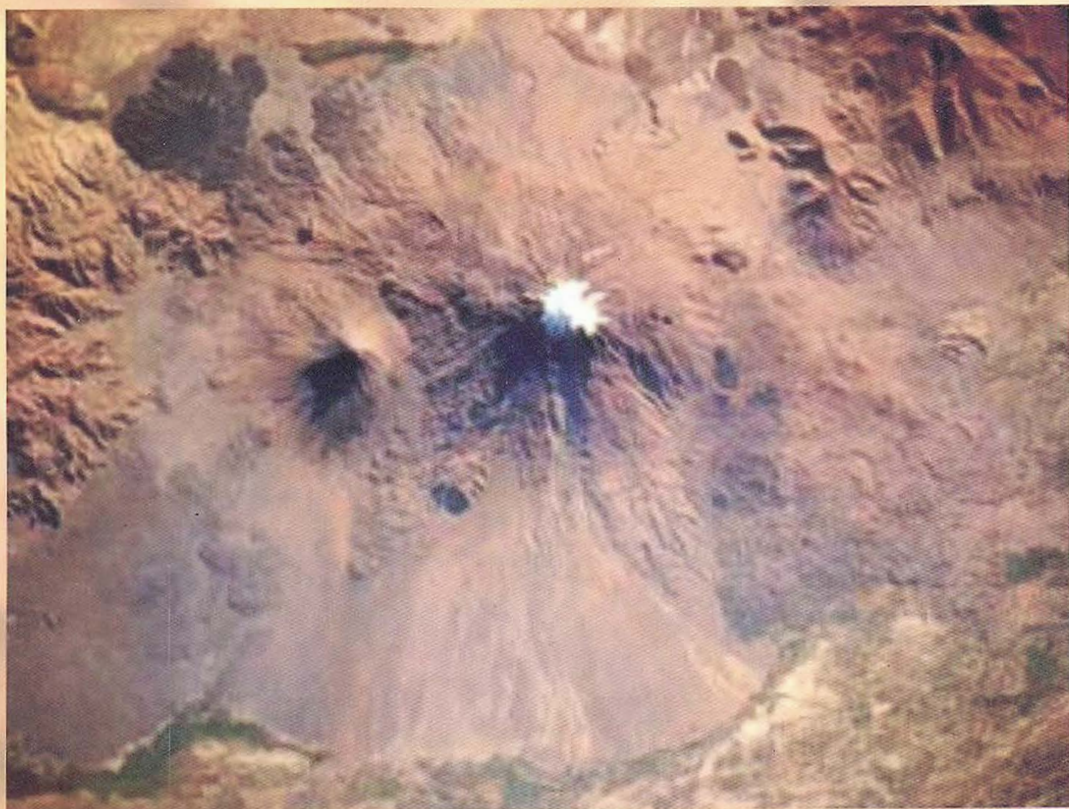




НИИ КУРОРТОЛОГИИ И ФИЗИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ МЗ АРМЕНИИ
АКАДЕМИЯ МЕДИКО-ТЕХНИЧЕСКИХ НАУК РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЕРЕВАНСКИЙ ГОС. МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.ГЕРАЦИ
РОССИЙСКИЙ НЦ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И КУРОРТОЛОГИИ

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ РЕАБИЛИТАЦИИ В МЕДИЦИНЕ



АРМЕНИЯ - РОССИЯ

2003

ЭФФЕКТИВНОСТЬ НОРМОБАРИЧЕСКОЙ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ГИПОКСИИ В СОЧЕТАНИИ С «DETENSOR»- ТЕРАПИЕЙ В ПУЛЬМОНОЛОГИИ

Цыганова Т.Н., Балакирева О.В.

Медицинский Центр «МЕДАРТ поликура», Москва, Россия

Цель: осуществить анализ эффективности применения нормобарической интервальной гипоксической тренировки и метода «DETENSOR».

Методы: проведены комплексные обследования 38 пациентов, сочетающих курс нормобарической интервальной гипоксической тренировки (ИГТ) и метода «DETENSOR»-терапии и 15 пациентов, использующих только метод «DETENSOR»-терапии у больных с хроническими обструктивными заболеваниями легких (ХОЗЛ).

ИГТ используется в качестве средства, повышающего аэробную производительность, максимальное потребление кислорода и работоспособность здоровых нетренированных лиц, а также в качестве лечебного средства наиболее распространенных заболеваний дыхательных путей и легких, сердечно-сосудистой системы, вегето-сосудистой дистонии, гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, хронических гинекологических, эндокринных заболеваний и др.

Комплексное применение интервальной гипоксической тренировки и метода «DETENSOR»-терапии, предназначенного для щадящего вытяжения при помощи специального терапевтического мата приводит к более эффективному воздействию на функциональное состояние дыхательных мышц у этих больных и в значительной степени улучшает бронхиальную проходимость.

У всех пациентов данной группы отмечается в большей степени увеличение содержания гемоглобина крови, её кислородной ёмкости, насыщение кислородом артериальной крови, улучшение обеспечения организма кислородом и общего состояния организма, повышение его работоспособности.

Выводы: сочетание интервальной гипоксической тренировки и метода «DETENSOR»-терапии имеет безусловное преимущество перед отдельным применением каждого из этих методов и является методом комплексной реабилитации.