

## **ФЕНОМЕН МЕТОДА ДЕТЕНЗОР-ТЕРАПИИ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ**

*Балакирева О.В. Мед. центр «Детензор-мед» (Москва), e-mail: detensor@mail.ru*

*Шаров Б.Б. Челябинский государственный университет физической культуры*

*Кинляйн К.Л. Институт Детензорологии (Германия).*

Современная демографическая ситуация, резкое ухудшение здоровья населения, рост заболеваний, существенное снижение устойчивости организма к воздействию факторов окружающей среды срочно требуют разработки комплексных мероприятий по разрешению данных проблем. Здоровье рассматривается как процесс непрерывного приспособления организма к условиям окружающей среды, а мерой здоровья являются приспособительные адаптационные возможности организма.

В настоящее время доказано, что в основе устойчивости человека к внешним воздействиям при пассивном и активном перемещении в пространстве лежит оптимальное функционирование статокINETической функциональной системы (В.И. Усачев, В.Е. Корюкин). Эта сложная система осуществляет пространственную ориентировку, равновесие тела в статике и динамике, коррекцию произвольных движений, а также оптимальное функционирование жизненно важных органов, систем человека и его работоспособность. Именно в статокINETической системе были отмечены изменения ритмичной глазодвигательной реакции – нистагм. Нистагм считается объективным, развернутым во времени классическим феноменом. Он возникает в результате взаимодействия зрительной и вестибулярной систем при активном участии структур большого мозга, стволовой части и мозжечка. Его диагностическая ценность очевидна. Реакция существенно зависит от всего функционального состояния организма. При пессимальном состоянии организма, начальных признаках утомления, мышечном дискомфорте, неприятных (болезненных) ощущениях в мышцах спины нистагм приобретает тонический характер. При оптимальном состоянии он проявляется как четкая фазнотоническая реакция, состоящая из быстрой и медленной фаз.

В целях восстановления функционального состояния нами был применен метод детензор-терапии. Терапевтическая система «Детензор» создана в 1978 году в Германии профессором Кинляйном и с успехом используется в клиниках терапевтического и ортопедического профиля. Этот метод отвечает основным требованиям, предъявляемым к идеальной системе для восстановления позвоночника. Создаваемое длительное вытяжение позвоночного столба происходит в условиях релаксации и в оптимальных

направлениях в сочетании с правильным положением позвоночника при сохранении его физиологических изгибов. Это обеспечивается эластичной конструкцией, имеющей наклонные ребра, положение которых меняется под действием тела пациента.

При укладке пациента на систему формируются оптимально направленные силы вытяжения, строго зависящие от веса тела пациента, что в совокупности приводит к разгрузке кинематической системы позвоночника, коррекции мышечного тонуса в условиях психоэмоционального комфорта. Об этом свидетельствует нормализация медленной тонической фазы нистагма, что характеризует повышение вестибулярной устойчивости. Продолжительность одного сеанса 45 мин. Количество процедур контролируется по выраженности и четкости нистагма и восстановлению сердечного ритма. После проведения 5-7 сеансов Детензор-терапии нистагм начинает приобретать нормальный фазотонический характер, отмечается также и восстановление сердечного ритма. (Переходные процессы здоровых лиц, которые находятся не в оптимальных (нормальных) функциональных состояниях, часто сопровождаются нарушениями сердечного ритма).

На основании вышеизложенного оценка функционального состояния спортсменов, машинистов и летчиков, а также восстановление, реабилитация – системный процесс, в котором физиологическая оценка и восстановление функций организма составляют единое целое.

Проведившиеся нами исследования на кафедре физиологии Челябинского государственного университета физической культуры в период 2001-2005 г.г. с применением новых технологий позволили дать оценку не только состояния здоровья, но и осуществить восстановление таких важных физиологических процессов, как сердечный ритм, нистагм, повысить работоспособность, сенсомоторику. Всего было обследовано более 120 человек спортсменов и операторов. Системный подход реализовался в построении функционального профиля с характеристикой психического, нейродинамического и энергетического компонентов деятельности.

Применение Детензор-терапии в комплексном восстановительном лечении открывает новое направление в физиологии. Проведение данной работы стало возможно благодаря многолетней совместной работе Института Детензорологии (Германия), российского представительства «Детензор-мед», РГНИИ им. Ю. Гагарина, Государственного университета физической культуры (г. Челябинск).