

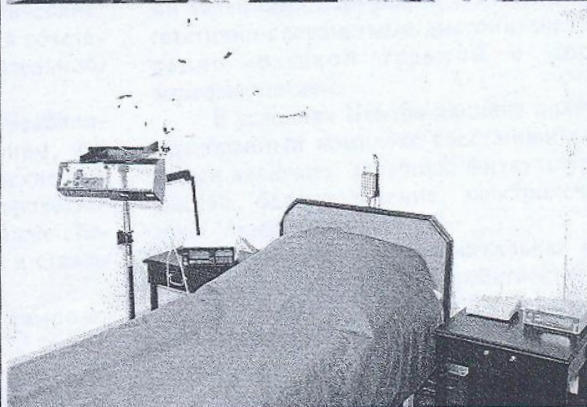
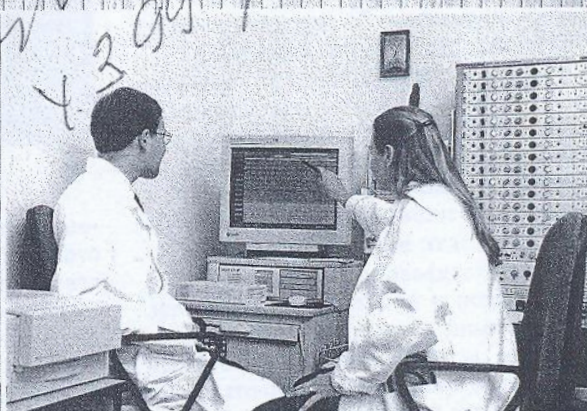
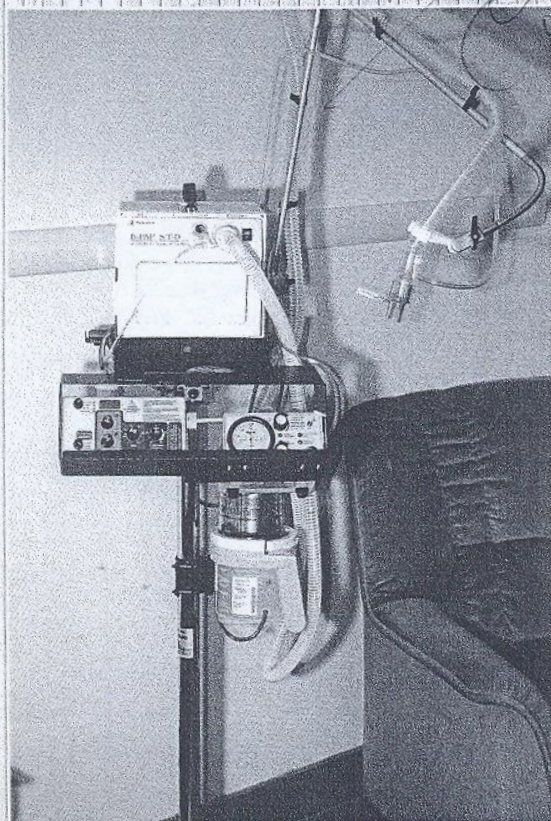
КРЕМЛЕВСКАЯ МЕДИЦИНА



5/1998

К Л И Н И Ч Е С К И Й В Е С Т Н И К

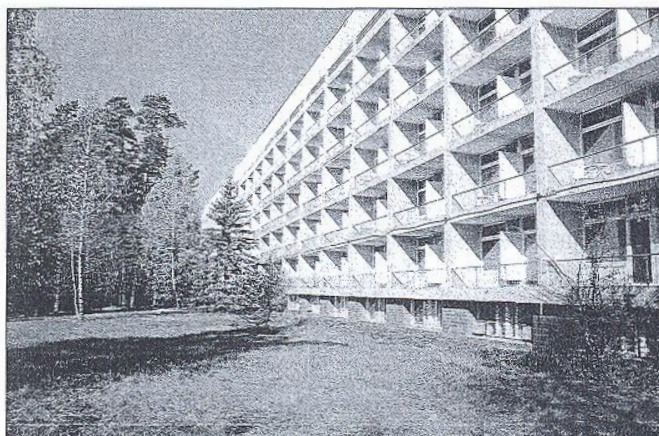
Г. Кудрявцев
4.3.99
А. В. Сидоров



СОМНОЛОГИЯ

Центр реабилитации Медицинского центра Управления делами Президента Российской Федерации — современное многопрофильное лечебно- диагностическое реабилитационное учреждение

В. С. Гасилин, В. М. Ястребов, А. И. Романов



В Центре реализуются программы комплексных мероприятий физического, медицинского, психологического характера, направленные на полную адаптацию пациента к повседневной жизни, восстановление физического здоровья, психологической устойчивости после перенесенных заболеваний, травм, операций.

Вам будет предоставлена уникальная возможность получить реабилитационные, лечебно-диагностические, оздоровительные и санаторно-курортные услуги в сочетании с домашним комфортом, в атмосфере внимательного отношения обслуживающего персонала.

Центр располагает прекрасно оснащённой реабилитационной базой и оборудованием ведущих фирм, что позволяет реализовать самые передовые медицинские технологии в кардиологии, хирургии, терапии, неврологии.

В Центре работают высококвалифицированные специалисты, многие из которых прошли обучение и стажировку в ведущих клиниках США и Европы.

На базе Центра проводятся конференции и симпозиумы по актуальным проблемам реабилитологии.

Центр тесно связан с Медицинским центром УДП РФ и его основным учреждением — Центральной Клинической больницей.

Сегодня Центр реабилитации — это высокий профессионализм, гарантия эффективного лечения и комфортных условий пребывания.

Терапевтическое отделение

Терапевтическое отделение осуществляет диагностику, лечение и реабилитацию пациентов с заболеваниями органов дыхания, пищеварения, эндокринной системы, мочевыводящих органов.

В отделении функционирует единственный в России кабинет гелий-кислородной терапии для лечения пациентов пульмонологического профиля (бронхиальной астмы, хронических бронхитов, резидуальных явлений пневмонии).

Кадры врачей соответствуют международному уровню. В отделении работают 1 кандидат медицинских наук,

2 врача высшей категории, 3 — первой категории. 3 врача прошли стажировку в клиниках Франции и Швейцарии. Все врачи — активные участники международных конгрессов, симпозиумов, конференций.

Врачами отделения опубликовано свыше 30 научных работ по актуальным вопросам внутренней медицины и реабилитации.

Три круглосуточных сестринских поста оберегают здоровье и покой пациентов и готовы немедленно прийти на помощь.

Наши младшие медицинские сестры и санитарки — образец культуры обслуживания.

С лоджий палат терапевтического отделения взору открывается удивительный парк, излучина Москвы-реки, лазурная гладь которой на горизонте сливается с изумрудом лугов. На противоположном берегу реки расположено родовое имение князя Шербатова — село Васильевское, о котором в книге «Былое и думы» А.И.Герцен писал: «Я мало видал мест изящнее Васильевского...».

Неврологическое отделение

В отделении проводится лечение пациентов с заболеваниями центральной и периферической нервной системы: дисциркуляторной энцефалопатией атеросклеротического и смешанного генеза, начальными проявлениями недостаточности мозгового кровоснабжения, остаточными явлениями нарушений мозгового кровообращения, вегетативно-сосудистыми дистониями, болями в спине, черепно-мозговой травмой и посттравматической энцефалопатией.

В условиях Центра пациент получает индивидуально подобранный комплекс восстановительного лечения, который включает: лечебную физкультуру (ЛФК), лечебный массаж, бальнеолечение, электролечение, магнитотерапию, лазеротерапию.

Здесь применяется уникальная методика лечения — вытяжение позвоночника собственным весом с использованием системы Детензор (Detensor), позволяющая добиваться лучших результатов лечения у пациентов с синдромом боли в спине.

Неврологическое отделение располагает высококвалифицированными врачебными кадрами, хорошо обученным средним и младшим медицинским персоналом. К лечению пациентов активно привлекаются психотерапевт, психолог, логопед, диетолог, фитотерапевт, окулист, отоларинголог, сомнолог.

В отделении ведутся научные исследования по разработке наиболее эффективного комплекса восстановительного лечения, внедрению новых методик и оценке результатов реабилитации при заболеваниях центральной и периферической нервной системы, врачи сотрудничают с ведущими клиниками Москвы и Европы (Германии, Швеции), используют в работе их рекомендации и научные достижения.

Имеющийся многолетний опыт работы, широкое использование различных методов реабилитации, внедрение уникальных методик, сотрудничество и использова-

У нас успешно применяется уникальная методика лечения синдрома «боли в спине» — вытяжение позвоночника собственным весом с использованием системы «Detensor».

Хорошие результаты достигаются в лечении облитерирующих заболеваний сосудов нижних конечностей. Методика лечения пациентов с синдромом «перемежающейся хромоты» с использованием в комплексе терапии внутривенного введения перфторана («Голубая кровь») даёт стойкий и длительный эффект, улучшая качество жизни пациентов.

Эффективно осуществляется лечение пациентов с заболеваниями органов дыхания, ЛОР-патологией, заболеваниями кожи пребыванием в галокамере. Особенно эффективна галотерапия при аллергической природе заболевания.

У нас успешно проводится лечение ожирения. Правильный диагноз лежит в основе эффективного лечения. С этой целью реализуются различные методы диагностики — клинические, гормональные, электрофизиологические, иммунологические, ультразвуковые, рентгенологические, биохимические и др. Лечащий врач составит для Вас индивидуальную программу лечения, включающую: лечебное питание, лечебную гимнастику с использованием тренажёров, бассейн, массаж ручной и подводный, сухие углекислые ванны, лекарственные препараты на уровне современной клинической фармакотерапии.

В лечебном процессе успешно применяется Герценская минеральная вода, относящаяся к минеральным водам сульфатно-кальциево-магниевого типа. По своему химическому составу вода является близким аналогом минеральной воды санаториев «Дорохово», «Краинка» и др.

Герценская минеральная вода показана при лечении пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей и некоторыми нарушениями обмена веществ. Назначение воды также показано при вышеупомянутых заболеваниях в сочетании с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

В Центре, впервые в Подмосковье, открыт бассейн с настоящей морской водой. Для её получения используется бромный хлоридный натриевый рассол из скважины бальнеологического назначения. Купание в морской воде оказывает значительное лечебное воздействие на организм человека, улучшает его самочувствие.

С 1997 года действует новая форма лечения и обследования пациентов, состояние которых не требует постоянного наблюдения медперсоналом и проведения интенсивной терапии, — Дневной стационар — с проживанием и питанием в домашних условиях или в Доме отдыха при Центре реабилитации.

Мы уверены, что сотрудничество с Центром реабилитации может решить многие проблемы пациентов.

Сомнологический центр. Современный подход к диагностике и лечению расстройств сна

А. И. Романов

Медицина сна (сомнология) — новый раздел медицины, посвященный диагностике и лечению расстройств сна, является одним из приоритетных направлений развития Центра реабилитации.

Сомнологический центр Центра реабилитации был открыт в 1995 году и оснащен самой современной аппаратурой. В центре осуществляются все виды диагностики и лечения различных расстройств сна, в том числе синдрома обструктивного апноэ сна, бессонницы, нарколепсии, синдрома «беспокойных ног», парасомний и проч.

Показаниями для обращения пациента в сомнологический центр являются наличие или сочетание таких симптомов, как:

- избыточная дневная сонливость;
- громкий ночной храп, остановки дыхания во сне;
- нарушение засыпания или частые ночные пробуждения на протяжении достаточно длительного промежутка времени;
- «ночные» приступы стенокардии, аритмии, бронхиальной астмы и пр.;
- снохождение, энурез, кошмары и пр.

Основным методом инструментальной диагностики расстройств сна является полисомнографическое исследование — мониторирование большого количества физиологических параметров пациента во время сна. Исследование позволяет получить информацию о структуре сна пациента, особенностях его дыхания, сердечной деятельности и двигательной активности во время сна.

Диагностика расстройств сна

В большинстве случаев заподозрить у пациента расстройство сна может лечащий врач. Поставить диагноз расстройства сна и назначить обследование и лечение должен врач-сомнолог, специализирующийся в области медицины сна. Основным методом инструментальной диагностики расстройств сна является ночное полисомнографическое исследование (ПСГ). Полисомнография — это методика одномоментной регистрации большого количества физиологических параметров во время сна. Стандартное полисомнографическое исследование предусматривает регистрацию следующих параметров:

- электроэнцефалограммы, электроокулограммы и подбородочной электромиограммы для оценки структуры и цикличности сна;
- электрокардиограммы для оценки сердечного ритма,
- воздушного потока и дыхательного усилия для выявления нарушений дыхания во время сна;
- электромиограммы конечностей для регистрации двигательной активности во время сна;
- сатурации артериальной крови (насыщения крови кислородом) и пр.

Для того чтобы оценить сон пациента в течение определенного временного промежутка, пациента просят вести специальный дневник сна, в котором отражается информация о продолжительности и графике сна, приеме лекарственных препаратов и пр. Для того чтобы получить объективную информацию об особенностях структуры сна