

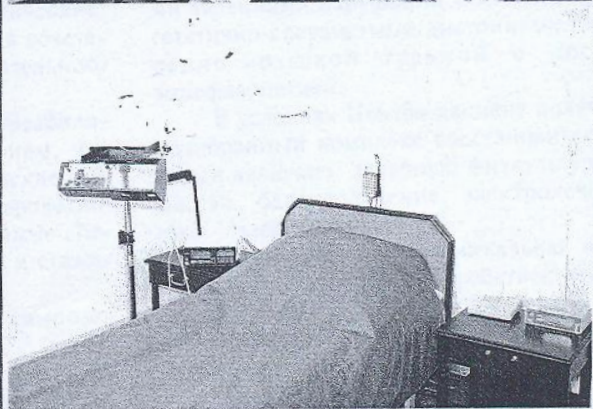
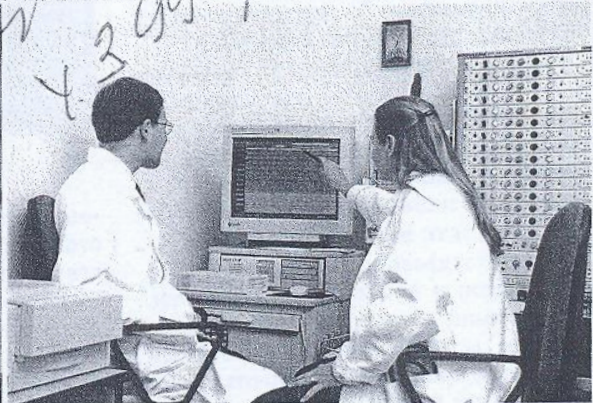
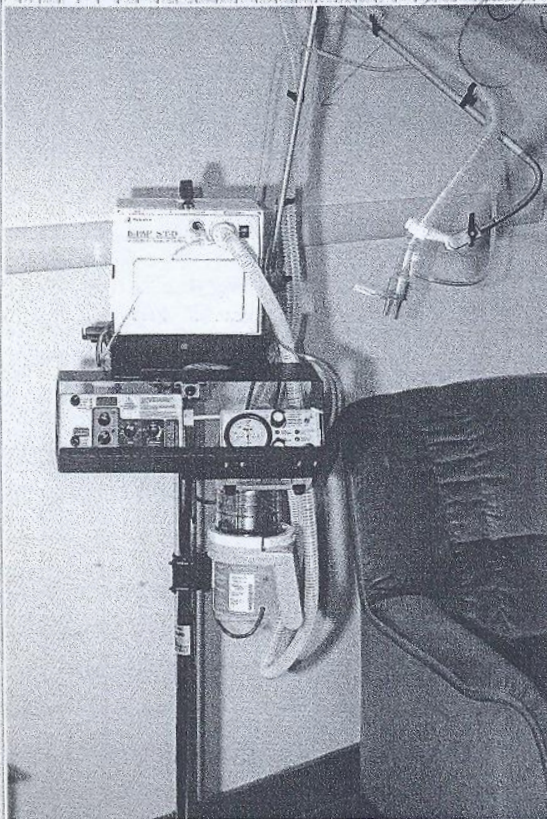
# КРЕМЛЕВСКАЯ МЕДИЦИНА



5/1998

К Л И Н И Ч Е С К И Й В Е С Т Н И К

*А. Карманов*  
*С. Степанов*  
*4.3.99*  
*А. Васильев*



## СОМНОЛОГИЯ

ОТЧЕТ О ВНЕДРЕНИИ МЕТОДА *Defensor*-ТЕРАПИИ  
В РАБОТУ НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ЦР

В отделении оборудована отдельная палата спальным матрасом и терапевтическим матом системы *Defensor*, также выделен отдельный кабинет для *Defensor* терапии с использованием терапевтического мата.

Длительность процедур 30-40, режим 1-3 раза в день, №10-15 /дн./ . Всего прошло - 61 пациент, из них:

- с деформирующим остеоартрозом с преимущественным поражением шейного отдела позвоночника - 29
- шейно-грудного отдела - 14
- пояснично-крестцового - 28

а также

- шейного отдела в сочетании с явлениями ДЭ в системе вертебро-базиллярных артерий - 18
- с деформациями позвоночного столба /сколиоз разной степени выраженности, в т.ч. анталгический/ - 52
- после оперативного вмешательства на позвоночнике - 9
- с посттравматическими изменениями шейно-грудного отделов позвоночника - 2.

По возрастным категориям - 16-25 лет - 5

26-35 лет - 18

36-45 лет - 18

46-55 лет - 17

56-65 лет - 9 + 2 пациента в возрасте ст.65 лет

Мужчин - 38

Женщин - 25

При проведении *Defensor* терапии у всех пациентов отмечалась

положительная динамика болевого синдрома с регрессом его

- у 32 пациентов к 5-й процедуре
- у 19 пациентов к 10-й процедуре

- у 9 пациентов к 15-й процедуре,  
в последней группе, в основном, пациенты последней возрастной  
группы.

На фоне лечения наблюдалось улучшение /практически у  
всех/ и восстановление /52/ осанки, положительная динамика  
сосудистых расстройств в системе вертебробазилярных артерий,  
нормализация /34/ и стабилизация /практически у всех/ гемо-  
динамических показателей.

Отмечалось существенное улучшение психоэмоционального  
состояния при проведении *Defenzor* терапии; эффект усиливался  
при сочетании *Defenzor* терапии с психорелаксирующими мероприя-  
тиями/аутотренинг, рациональная психотерапия/.

Есть некоторый опыт сочетания *Defenzor* терапии с музыка-  
терапией.

Наилучший эффект - в условиях индивидуализации /изоляции/  
каждого пациента во время процедуры.

И.О зав. отд.

Ординатор

*Герасименко*  
*Ракова*

Т.Ю.Герасименко

Т.С.Ракова