

# БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЭТО ИСКУССТВО

*Мы продолжаем публиковать серию статей о нетрадиционных методах лечения аллергических заболеваний и бронхиальной астмы. Наше внимание привлек Центр естественной медицины «МЕДАРТ поликура». Мы были настолько заинтригованы этим звучным названием, что немедленно отправились в гости.*

*О работе этой удивительной мастерской здоровья рассказывает Ольга Валентиновна БАЛАКИРЕВА, директор Центра естественной медицины «МЕДАРТ поликура», доктор интегративной медицины, профессор, член-корреспондент Российской академии медико-технических наук.*



Директор Центра О.В. Балакирева

Наша фирма существует уже более 10 лет. Все это время мы работали с уникальным медицинским оборудованием, поставляя его как в медицинские учреждения, так и частным лицам. В ходе работы, мы, естественно, проводили клинические испытания этого оборудования. У нас сложились тесные связи с ведущими научно-исследовательскими центрами и институтами, в частности с Институтом пульмонологии Минздрава РФ, так как одним из наиболее крупных направлений деятельности нашей компании было продвижение продукции известной американской фирмы «DeVILBISS» – концентраторов кислорода, различных ингаляторов, вакуумных отсосов, аппарата СРАР и другого оборудования для лечения респираторных заболеваний. Надо отметить, что фирма «DeVILBISS» существует уже более 100 лет на мировом рынке, и первые ультразвуковые ингаляторы, как и первые концентраторы кислорода, были созданы именно в этой фирме.

Очень скоро мы поняли, что нельзя ограничиваться рамками только одной области медицины – пульмонологии. Люди, страдающие респираторными заболеваниями, часто имеют проблемы со стороны других органов и систем, которые также нуждаются в высокотехнологичном лечении. Одной из таких проблем является патология позвоночника. В 1978 году доктор Кинляйн предложил оригинальный метод лечения болей в спине, основанный на физиологической разгрузке позвоночника. Этот метод получил название детензор-терапии. В этом направлении мы уже несколько лет сотрудничаем с немецкой фирмой «DETENSOR», выпускающей специальные лечебные кресла, матрасы, маты и другое оборудование для детензор-терапии, ортопедические приспособления для лечения опорно-двигательного аппарата. В итоге у нас появилось естественное желание объединить все уникальные методики лечения и применить свои знания на практике. Так появился Центр естественной медицины «МЕДАРТ поликура».

Мы ни в коем случае не противопоставляем себя академической медицине. Наоборот, мы самым тесным образом сотрудничаем с ведущими научно-исследовательскими медицинскими учреждениями: НИИ педиатрии и детской хирургии, НИИ авиационной и космической медицины, Институтом пульмонологии, Центром реабилитации МЦ Управления делами Президента РФ и другими российскими клиниками. Приоритетным направлением нашего Центра является профилактика и реабилитация самых различных заболеваний и состояний у людей любого возраста начиная с момента рождения и заканчивая глубокой старостью.

При этом мы занимаемся лечением человека в целом, а не какой-либо отдельной болезнью. Любое болезненное состояние приводит к сбоям в работе всего организма, и очень важно своевременно их обнаружить и как можно быстрее устранить. В противном случае нельзя будет говорить об успешном лечении. Эту задачу нам помогают решать уникальные методики и оборудование.

Например, у нас есть прибор «Прогноз», который побывал на орбитальной станции «Мир». С его помощью мы можем проводить рефлексодиагностику разнообразных заболеваний на самых ранних этапах их развития. В Центре функционирует галокамера. Это своего рода соляная пещера, находясь в которой пациент изолирован от отрицательного влияния аллергенов и микробов. Галотерапия является весьма важным методом лечения бронхо-легочных заболеваний. Для лечения болезней легких, аллер-



Кабинет детензор-терапии

гии, гинекологических заболеваний, сердечно-сосудистой патологии и других мы применяем метод интервальной гипоксической тренировки. Кроме этого, в нашем распоряжении есть два прибора «БИКОМ» для биорезонансной терапии, которые имеют 260 лечебных программ. При необходимости мы проводим обучение докторов методике биорезонансной терапии и выдаем международный диплом Института регулятивной медицины в Мюнхене. С ним у нас давние и дружеские отношения, и в свое время мне посчастливилось там проходить обучение.

Кроме того, мы первыми внедрили метод детензор-терапии в российскую практику. Сегодня он применяется более чем в 150 лечебных учреждениях России. Причем методика позволяет лечить не только «синдром боли в спине», но и другие заболевания позвоночника. Например, мы занимаемся очень сложной проблемой – детским сколиозом. Отличие детензор-терапии от других методов лечения позвоночника заключается в том, что это – самый безопасный, ненагруженный метод, он абсолютно физиологичен.

Можно сказать, что «МЕДАРТ поликура» – это центр, где собраны уникальные методики лечения, направленные на мобилизацию собственных сил организма. Для читателей журнала важно, что все описанные выше методики оказывают оздоравливающее влияние на организм человека, страдающего любой формой аллергии, в том числе бронхиальной астмой.

В нашем Центре работают специалисты в самых различных областях медицины, в том числе аллергологи и пульмонологи. Не секрет, что сам по себе прибор, даже уникальный, будет бесполезной грудой железа, если рядом не будет думающего и знающего специалиста. Большинство наших сотрудников прошли серьезную подготовку в ведущих клиниках, как в России, так и за границей, а многие из них параллельно продолжают свою врачебную деятельность в учреждениях традиционной академической медицины. Поэтому мы предлагаем паци-

ентам с аллергическими заболеваниями самый широкий перечень лечебно-диагностических мероприятий, начиная от классических, таких, как исследование функции внешнего дыхания, пульсоксиметрия, и заканчивая более редкими, например активационной терапией, игло-рефлексотерапией, су-джок-терапией.

Например, в нашем Центре применяется такой весьма эффективный, но малоизвестный метод лечения, как висцеральная терапия. Суть заключается в том, что каждый орган брюшной полости обдавливается по специальной схеме. В результате улучшается кровообращение в органах и, следовательно, нормализуется их функция. Это своего рода мануальная терапия живота. Аллергические заболевания часто сопровождаются функциональными нарушениями со стороны кишечника, желчевыводящих путей, поджелудочной железы и других внутренних органов. В этом случае висцеральная терапия оказывает большую помощь и является необходимым дополнительным методом лечения аллергии.

Я подчеркиваю, что мы подходим к человеку комплексно и стараемся воздействовать на все системы, а не только на ту, в которой имеется явная патология. Так, мы используем еще один очень интересный прибор,



который имеет отношение к биорезонансной терапии, но предназначен больше для косметологии. Это особенно должно заинтересовать женщин. Прибор называется «Beauty Case». Пока это единственный экземпляр у нас в России. С помощью этого прибора мы записываем сигналы электромагнитного резонанса с кожи и подкожной мускулатуры, и в дальнейшем благодаря обратной связи мы на клеточном уровне восстанавливаем свойства кожного покрова. Данная методика позволяет в большинстве случаев отказаться от пластической операции. Человек должен быть не только здоровым, но и красивым.

Лечение в нашем Центре платное, но вполне доступное большинству людей. Более того, у нас существует гибкая система скидок для пенсионеров и для семейного обслуживания. В каждом случае мы стараемся подходить как

к вопросу лечения, так и к вопросу оплаты индивидуально.

Кстати, скоро мы открываем кабинет борьбы с табакокурением.

Фото и запись беседы – Николай ЛЕПОРСКИЙ

**Центр естественной медицины «МЕДАРТ поликура» работает ежедневно с 8.00 до 20.00, кроме субботы и воскресенья.**

**По телефонам 245-78-85, 245-13-15 можно записаться на прием и получить дополнительную информацию.**

**Адрес: Москва, Смоленский бульвар, дом 7-9/1, строение 2.**

